

Vive les fruits et légumes hors-Saison !



Informations

Tarif :
300€

Contacts :
06 40 66 99 54
espaceinfo@humusetassocies.org

Structure :
Humus & associés
SIRET : 751 078 056 00031

Adresse :
2, rue Raymond Lizop,
31100 Toulouse

Site web :
humusetassocies.org

Présentation

VIVE LES FRUITS ET LÉGUMES HORS-SAISON !

Atelier à réaliser de préférence de mi-août à fin octobre

Atelier permettant de découvrir différentes possibilités pour conserver ses fruits et légumes, en préservant les qualités gustatives et nutritionnelles et en limitant la consommation d'énergie :

- Stockage (en cave, en silo...)
- Séchage
- Conservation dans l'huile
- Conservation dans le vinaigre
- Lacto-fermentation

- Exemples et réalisation de recettes de conservation

- Exemples et préparation de recettes à base de produits conservés

- Dégustation des préparations