



07 71 14 69 21  
contact@humusetassocies.org  
216 Route de Launaguet  
31200 TOULOUSE

# CATALOGUE DES PRESTATIONS

[www.humusetassocies.org](http://www.humusetassocies.org)

2025



# Qui sommes-nous ?



Humus & associés



7 salarié·es expert·es du  
compostage de proximité



Formation, Sensibilisation, Animation  
& Accompagnement de projets de  
compostage





# Nos prestations



ANIMATIONS



ACCOMPAGNEMENTS



FORMATIONS

Pour toute demande d'intervention ou de formation,  
vous pouvez nous contacter au 07 71 14 69 21 et à  
[contact@humusetassocies.org](mailto:contact@humusetassocies.org)






# ANIMATIONS





# Les bêtes du compost



 De 20 minutes  
à une journée

 Nous consulter

 Intérieur ou  
extérieur

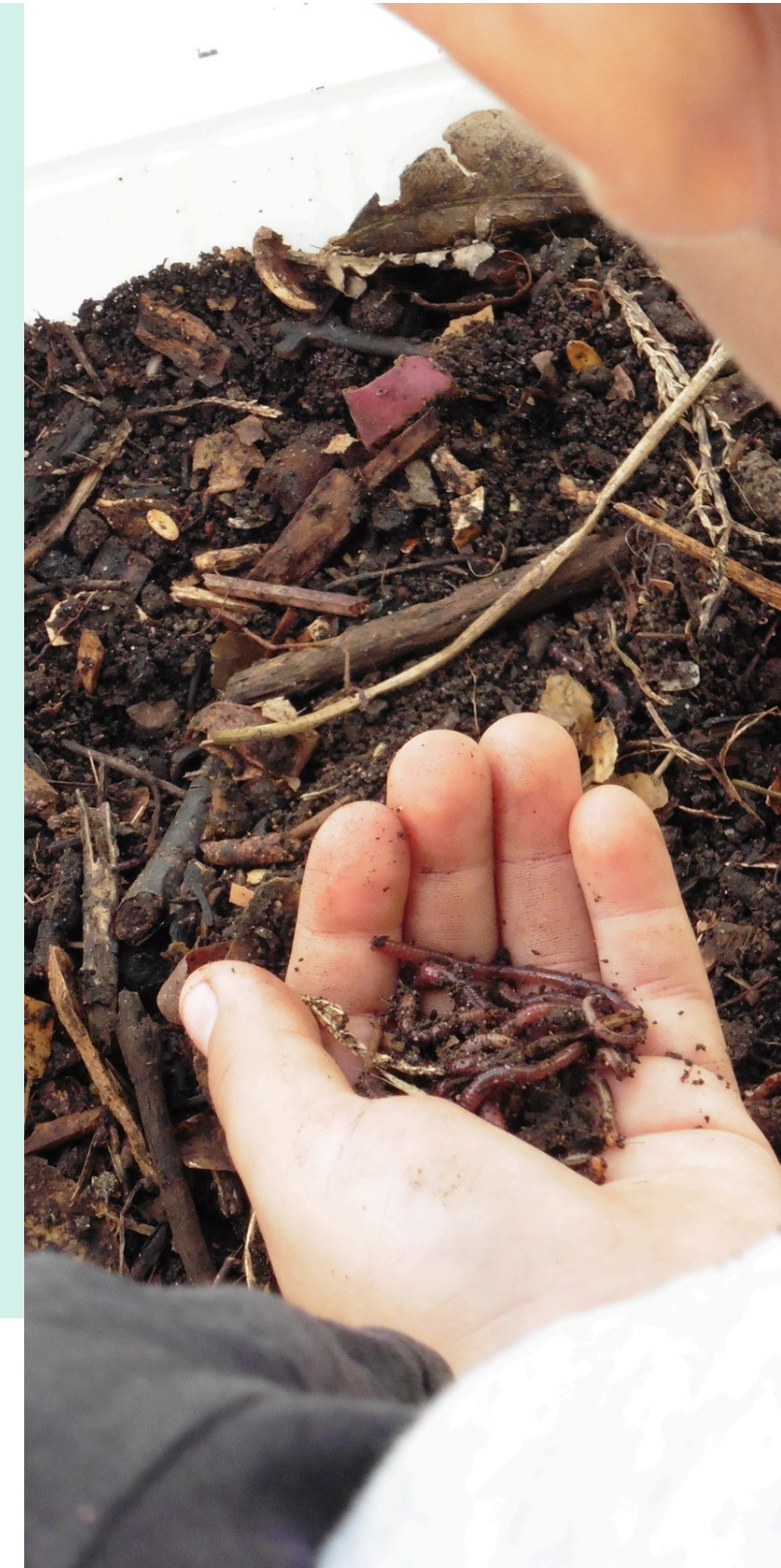
 Tout public

## Contenu

À travers le jeu de cartes "les êtres vivants du compost", les personnes participantes apprennent à reconnaître les organismes présents dans un composteur, des plus emblématiques comme les vers, aux plus microscopiques comme les bactéries. Elles comprennent que le processus de dégradation de la matière organique est l'action de milliers de petites bêtes présentes dans le sol, qu'elles ont chacune leur rôle, et que certains gestes favorisent leur présence.

## Objectifs

- Découverte de la vie présente dans les composteurs
- Compréhension des gestes nécessaires pour que cette vie se développe, et qui participent à l'obtention d'un bon compost








# Je composte, ou pas ?



 De 20 minutes  
à une journée

 Nous consulter

 Intérieur ou  
extérieur

 Tout public

## Contenu

À travers cet atelier, les participant·es sont invité·es à trier des échantillons de matière selon s'ils les mettraient ou non dans leur composteur

## Objectifs

- Identifier que pratiquement toute matière organique est compostable
- Défaire les idées reçues (sur les agrumes, la viande, etc.)







# De la fourchette à la fourche : le compost



2h



A partir  
de 420 €



Intérieur ou  
extérieur



Tout public,  
jusqu'à 20  
personnes

## Contenu

Atelier de sensibilisation à la pratique du compostage par le biais de petits ateliers simples et ludiques permettant de découvrir et comprendre :

- les matières à composter
- l'équilibre des matières
- les êtres vivants du compost
- les gestes du compost
- les stades de maturité du compost
- l'utilisation et l'intérêt du compost au jardin

Découverte des différentes solutions pour pouvoir composter :

- lombricompostage
- compostage individuel
- compostage collectif (pied d'immeuble, lieu public...)







# 3 façons de composter



2h



A partir  
de 420 €



Intérieur ou  
extérieur



Tout public,  
jusqu'à 20  
personnes

## Contenu

Le jardin produit beaucoup de déchets verts qu'il faut pouvoir valoriser en dehors des composteurs domestiques.

Nous aborderons les 3 techniques de compostage :

- compostage de surface
- compostage en bac
- compostage en tas

En fonction du lieu, si l'atelier a lieu en extérieur, possibilité de mettre en place un compost en tas.







# Comment fabriquer et utiliser un lombricomposteur



3h



A partir  
de 420 €



Intérieur



Tout public,  
jusqu'à 16  
personnes

## Contenu

Le lombricompostage représente une solution alternative pour les personnes ne possédant pas d'espace extérieur, ou désireuses de produire un amendement particulièrement riche avec son usage spécifique (lombricompost et les jus).

- A partir d'exemples auto-construits et achetés dans le commerce, nous verrons comment fabriquer et lancer un lombricomposteur
- Nous comprendrons comment se comportent les vers dans le lombricomposteur ainsi que les conditions pour réussir son élevage de vers
- Techniques de récolte et utilisation de lombricompost







# Réaliser une butte lasagne en permaculture



De 2h à 4h



A partir  
de 420 €



Extérieur



Tout public  
jusqu'à 16  
personnes

## Contenu

Le jardinage au naturel permet de transformer en ressources nos déchets du jardin et de nourrir le sol. Lors de cet atelier, nous abordons ensemble les gestes pour réaliser une butte lasagne et la cultiver :

- Jeu de découverte de différentes techniques de culture alternative
- Découverte du rôle de la matière organique dans le sol
- Réalisation pratique d'une butte lasagne







# Accueillir les auxiliaires grâce aux déchets verts



2h



A partir  
de 420 €



Intérieur ou  
extérieur



Tout public,  
jusqu'à 20  
personnes

## Contenu

L'objectif est de découvrir quelques auxiliaires du jardin et des façons simples de les accueillir en valorisant ses déchets verts :

- Identification d'auxiliaires
- Jeu du qui mange qui ?
- Découverte des milieux de vie des auxiliaires
- Réalisation de micro-milieux pour les accueillir
- Construction de petits abris refuges à partir de ces matériaux







# Les ressources vertes de notre jardin



2h



A partir de 420 €



Intérieur ou extérieur



Tout public, jusqu'à 20 personnes

## Contenu

Il est possible d'adopter des gestes simples pour diminuer sa production de déchets verts et les transformer en ressources au jardin. Lors de cet atelier pratique, nous abordons un éventail de solutions :

- Gestion différenciée
- Paillage / compostage de surface
- Compostage en tas
- Solutions sans broyage
- Micro-milieus pour la faune auxiliaire
- Autres usages







# La boucle du compost



1h à 3h en fonction du niveau souhaité



Nous consulter



Intérieur



Tout public, jusqu'à 16 personnes

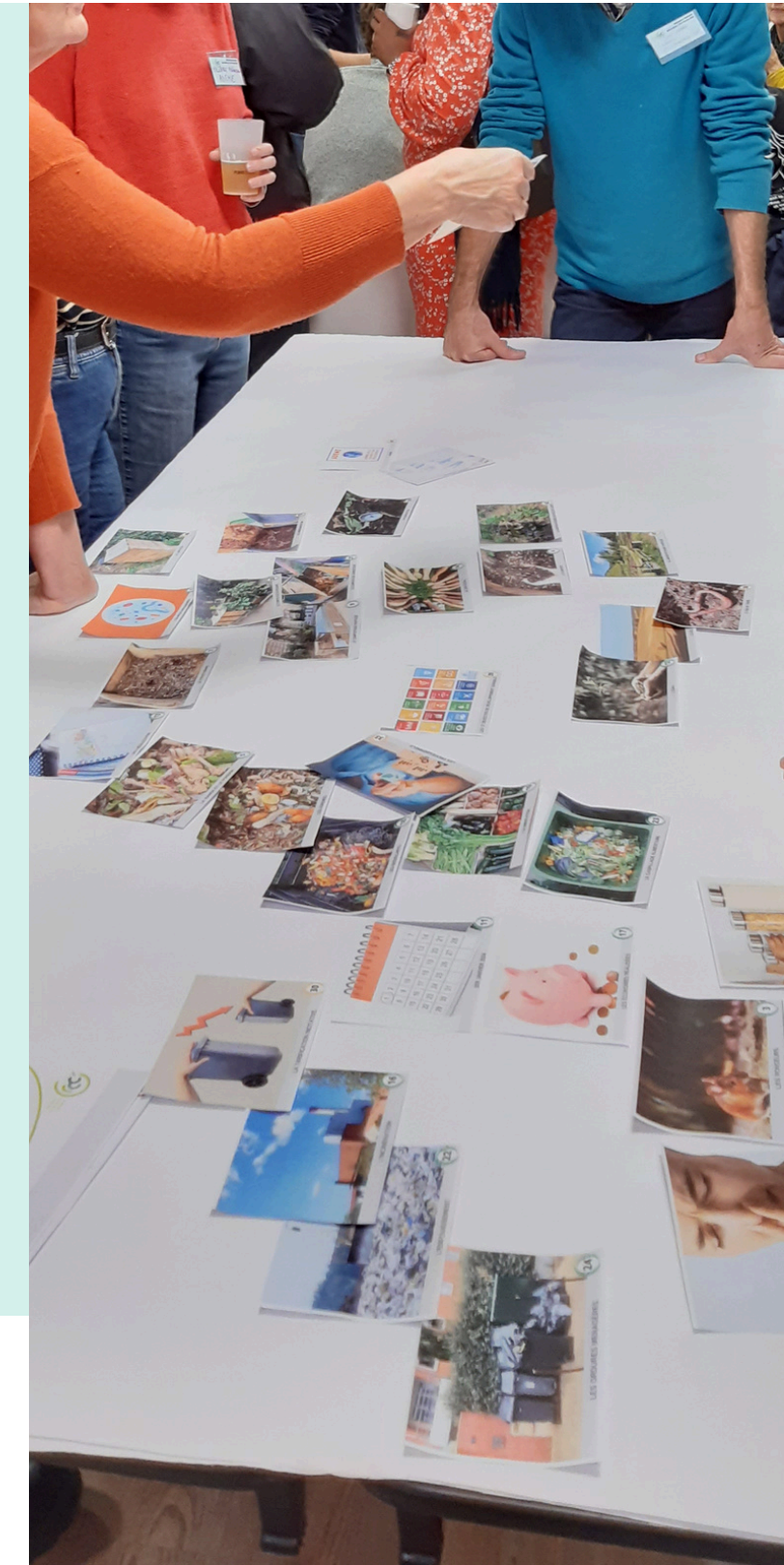
## Contenu

La Boucle du Compost est un jeu collaboratif de type fresque, créé par le Réseau Compost Citoyen. Cet outil sensibilise à la gestion des biodéchets et tout particulièrement au compostage. Il se déroule sous forme d'atelier, où les participant·es se voient distribuer des cartes à agencer en fonction de la compréhension des enjeux.

Il existe plusieurs niveaux de difficulté : débutant, intermédiaire, et expérimenté.

## Objectifs

- Reconnaître les biodéchets, leur filière, leur gestion et le cycle du compost
- Comprendre les enjeux de la gestion de proximité des déchets
- Faire évoluer les comportements sur la thématique des biodéchets et le gaspillage alimentaire
- Inviter à l'action







# Cueillez votre apéro au jardin



2h



A partir de  
420 €



Intérieur ou  
extérieur avec  
un accès à  
l'électricité

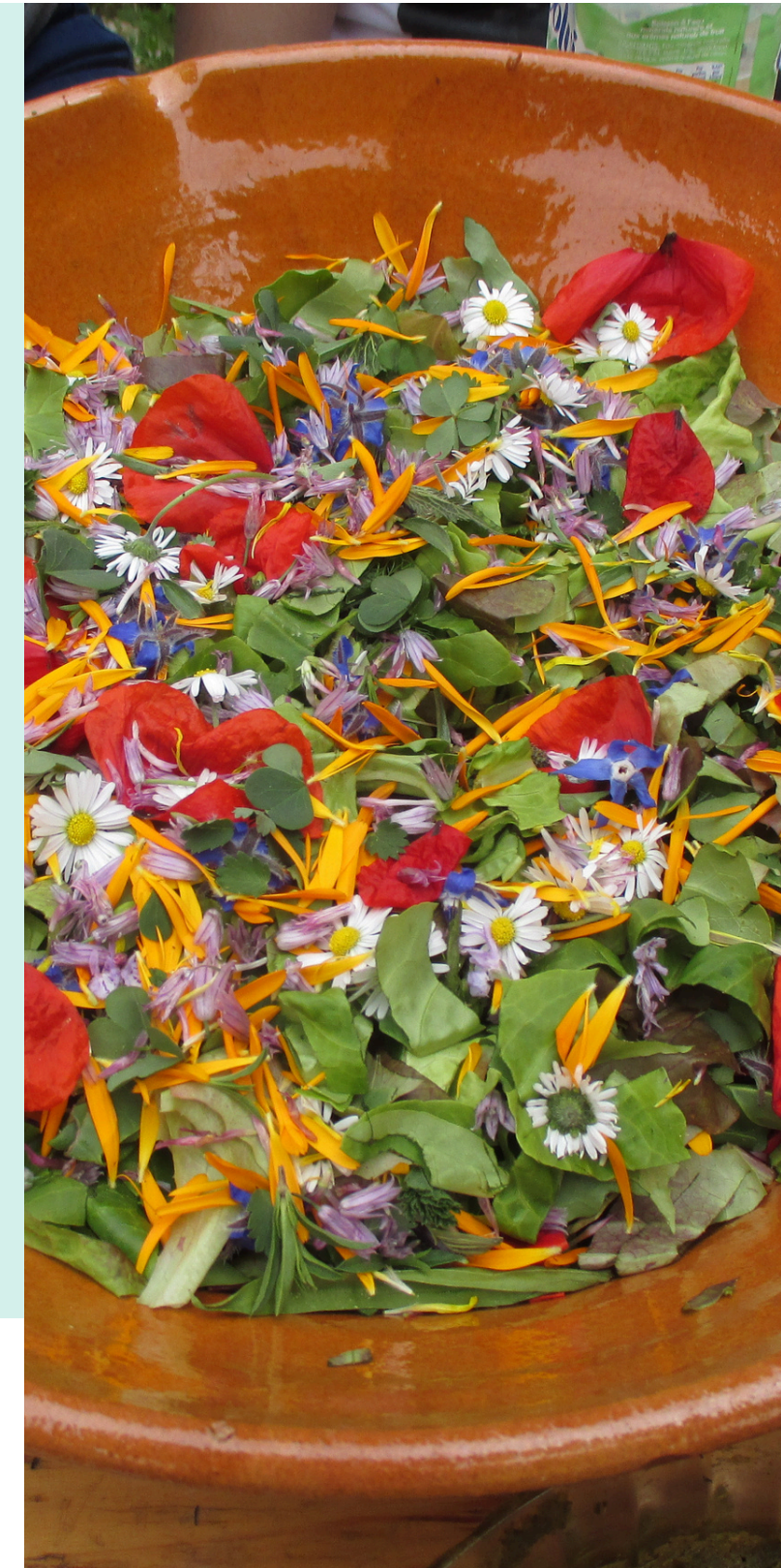


Tout public,  
jusqu'à 20  
personnes

## Contenu de l'animation

Cet atelier pratique sensibilise les personnes participantes à la reconnaissance, l'utilisation et la dégustation de plantes spontanées et/ou fleuries du jardin :

- Jeu d'identification des plantes
- Balade au jardin ou espace vert
- Découverte et réalisation de recettes végétales et fleuries (pestos, salades, beignets, boissons apéritives sans alcool, etc.)
- Dégustation conviviale







# Demandez-nous une animation ou un stand sur mesure !



A définir  
ensemble



A définir  
ensemble



Dans vos locaux  
ou dans un lieu  
que nous vous  
proposerons



En fonction de  
l'animation

**Contactez-nous pour nous demander un format qui corresponde à votre besoin :**

Nos ateliers, stands et conférences vous apportent une compréhension globale de notre réalité environnementale complexe. Nos animations ont pour objectif de vous donner des clés qui vous permettront de mener des actions positives et concrètes.

Nous avons l'habitude de travailler auprès de tous types de publics en utilisant des formats variés et adaptés à vos besoins, pour des petits ou des grands groupes.





ATELIERS EN ENTREPRISE





# Sensibiliser à la gestion des biodéchets



Durée adaptable



Sur devis



Dans vos locaux



Tout public,  
jusqu'à 20  
personnes

## Contenu

Découvrir les différents types de gestion des biodéchets :

- Sensibilisation aux différents modes de gestion des biodéchets existants (compostage, méthanisation, incinération)
- Découverte des biodéchets produits par l'établissement
- Tri des biodéchets en fonction de leur traitement actuel
- Échanges sur la gestion des biodéchets dans l'établissement








# Sensibiliser au compostage



 Durée adaptable

 Sur devis

 Dans vos locaux

 Tout public, jusqu'à 20 personnes

## Contenu

Découvrir le compostage :

- Quiz ludique sur le contexte des déchets et des biodéchets
- Présentation imagée du fonctionnement d'un composteur
- Consignes de tri : "je composte ou pas ?"
- Découverte à la loupe des décomposeurs du compost









# Sensibiliser au compostage en VISIO



 30min à 2h

 A partir de 420 €

 En visio

 Tout public,  
Nombre de personnes illimité

## Contenu

Découvrir le compostage :

- Les différentes façons de composter
- Le processus de compostage
- Le matériel et les gestes clés
- Les biodéchets qui peuvent se composter








# Le jardinage zéro déchet en VISIO



 30min à 2h

 Sur devis

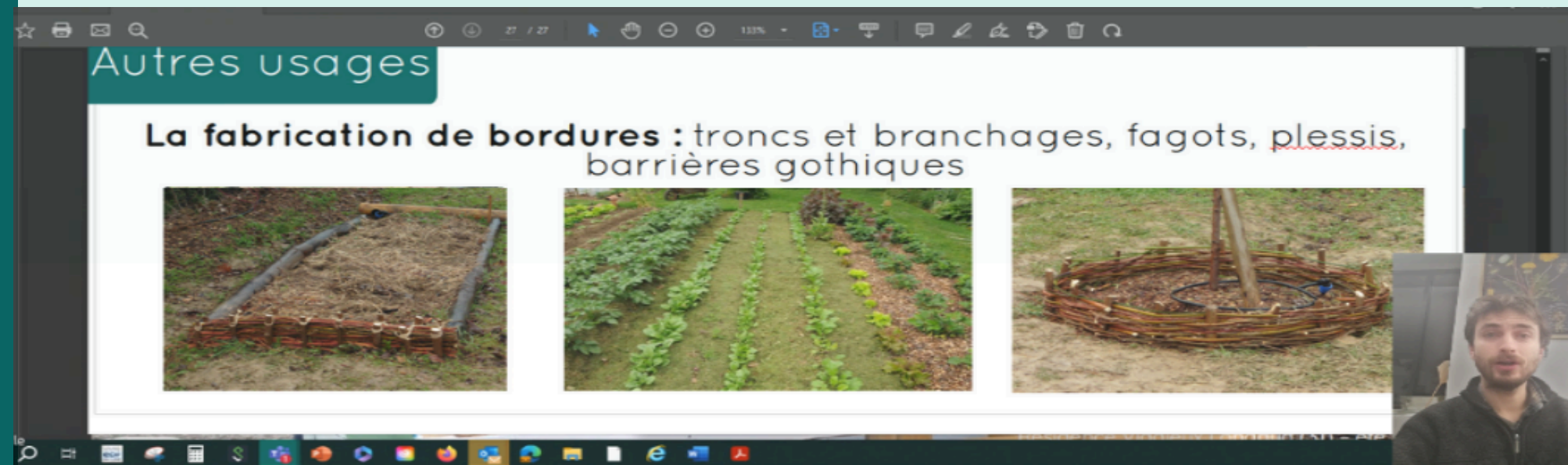
 En visio

 Tout public,  
Nombre de  
personnes  
illimité

## Contenu

Découvrir les techniques de jardinage et de gestion des déchets verts in-situ

- Les différentes catégories de déchets verts du jardin
- Gérer ses espaces différemment
- Les techniques de gestion de la matière in-situ (paillage, compostage, broyage avec ou sans broyeur, haies sèches etc.)







ACCOMPAGNEMENTS



# Compostage en établissement

## Accompagnement



Variable



A partir de  
2500 € pour  
un accom-  
pagnement  
de A à Z



Entreprises,  
Établissements  
scolaires ou  
médico-sociaux

### Contenu

Nous vous accompagnons pour mettre en place un site de compostage qui traitera les biodéchets de l'établissement.

L'accompagnement est **modulable en fonction des besoins** de la structure :

#### 1. Diagnostic

Visite sur site,  
Estimation du gisement  
Dimensionnement du site

#### 2. Concertation

Sensibilisation des équipes  
Organiser les tâches entre  
services

#### 3. Installation

Installation du site  
initiation aux gestes  
Inauguration du site

#### 4. Formation

Transmission du savoir-  
composter

#### 5. Suivi

Conseil & soutien à distance  
durant 1 an







# FORMATIONS

JE COMPOSTE







# Initiation au compostage

 2h à 3h30

 Sur devis

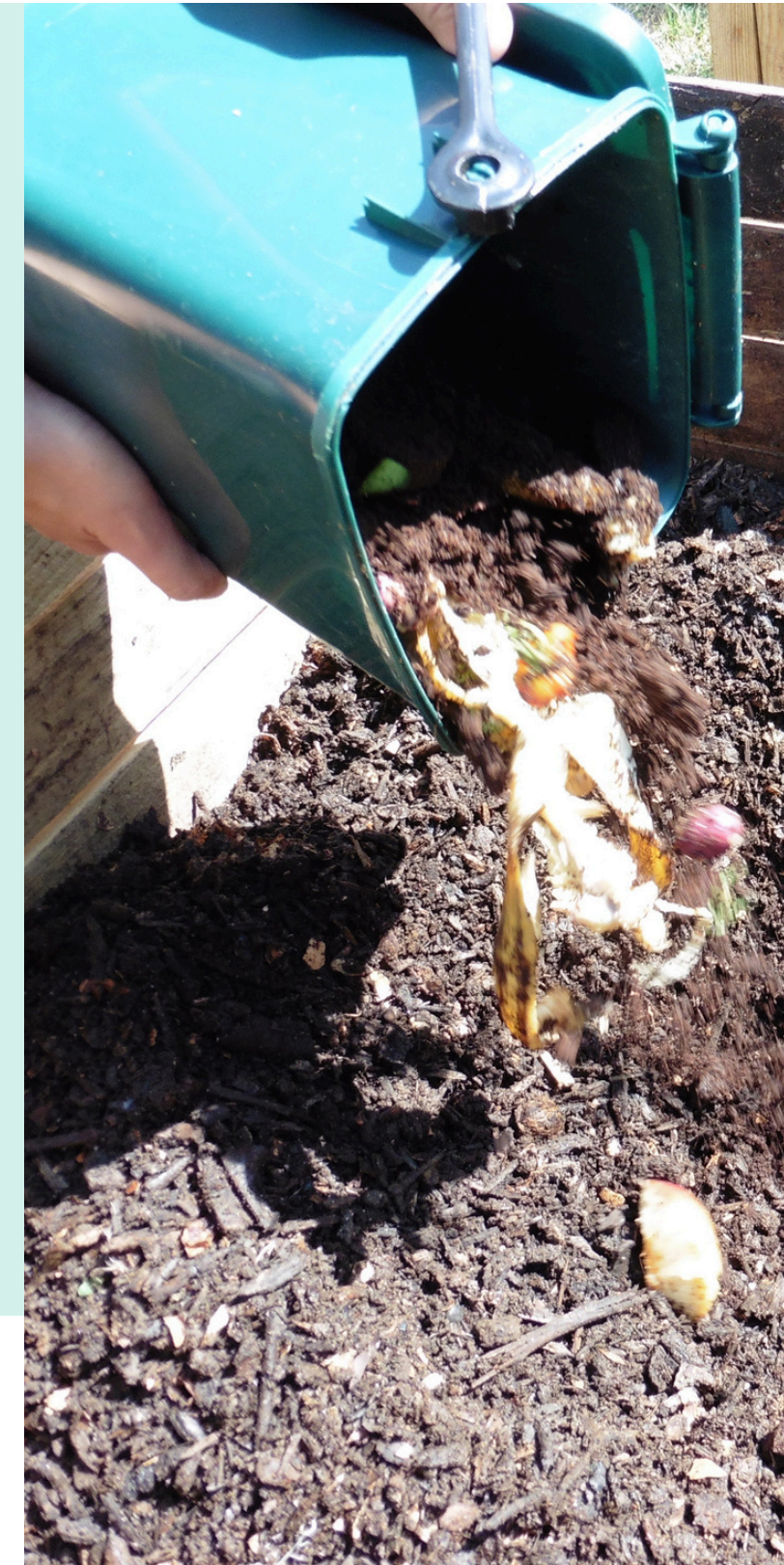
 Région  
Occitanie

 Adulte

Cette formation permet de s'initier à la pratique du compostage : comprendre ses enjeux et principes clés, découvrir la vie du compost, connaître les outils utiles et les astuces pour réaliser un bon compost.

## Objectifs

- S'initier à la pratique du compostage domestique des déchets alimentaires et des résidus végétaux de jardin
- Connaître les principes du compostage, les techniques et gestes clés
- Lever les freins à la pratique en apprenant à déconstruire les idées reçues
- Reconnaître un bon compost







# Référent de site - compostage partagé

 1 journée

 Sur devis

 Région  
Occitanie

 Adulte,  
citoyen·nes  
bénévoles ou  
agent·es de  
collectivité

Une formation pour renforcer ses connaissances sur les différentes matières organiques, la vie du compost, les outils utiles et les astuces pour réaliser son compostage.

Les spécificités des sites de compostage partagé sont abordées en faisant un point sur les exigences réglementaires. Enfin, l'objectif est de travailler en collectif pour trouver des solutions d'organisation réalisables pour faire vivre ensemble le site de compostage partagé.

Cette formation comprend les modules RS11 et GC22 de la formation certifiante Prévention et Gestion de Proximité des biodéchets.

## Objectifs

- S'initier à la pratique du compostage domestique des déchets alimentaires et des résidus végétaux de jardin
- Connaître les principes du compostage, les techniques et gestes clés et ceux appliqués au compostage collectif
- Mettre en œuvre une opération de compostage partagé

Disponible en formation intra sur demande








# Référent de site - compostage en établissement

 1 journée

 Sur devis

 Région  
Occitanie

 Personnes  
souhaitant  
s'engager dans  
une opération  
de compostage  
en établissement

Une formation pour renforcer ses connaissances sur les différentes matières organiques, la vie du compost, les outils utiles et les astuces pour réaliser son compostage.

Les spécificités des sites de compostage partagé sont abordées en faisant un point sur les exigences réglementaires. Enfin, l'objectif est de travailler en collectif pour trouver des solutions d'organisation réalisables pour faire vivre ensemble le site de compostage partagé.

Cette formation comprend les modules RS11 et GC23 de la formation certifiante Prévention et Gestion de Proximité des biodéchets.

## Objectifs

- S'initier à la pratique du compostage domestique des déchets alimentaires et des résidus végétaux de jardin
- Connaître les principes du compostage, les techniques et gestes clés et ceux appliqués au compostage collectif
- Mettre en œuvre une opération de compostage en établissement

Disponible en formation intra ou sessions disponibles sur notre site :

<https://www.humusetassocies.org/formation/>







# Formation pour les élu·es et élus

La gestion des biodéchets sur mon territoire



1 demi-journée



Nous consulter



Région  
Occitanie



Elu·es et  
responsables  
de service

Depuis le 1er janvier 2024, les collectivités territoriales et les services publics de gestion doivent proposer à leurs habitants et habitantes **une solution de tri à la source des biodéchets**. Cette obligation vise à réduire l'impact environnemental des déchets organiques et à promouvoir des pratiques durables au niveau local. C'est une opportunité à saisir pour les collectivités : la mise en place de dispositifs de prévention et de valorisation (compostage individuel, partagé ou en établissement, et gestion des déchets verts), peut non seulement améliorer la gestion des biodéchets, en diminuer le cout, mais aussi favoriser la création de liens sociaux autour d'initiatives écologiques partagées.

## Objectifs

- Comprendre les enjeux et la réglementation sur la gestion des biodéchets
- Identifier les modes de traitements
- Mesurer les freins et échanger sur les bonnes pratiques
- Partager les facteurs clés pour réussir la mise en place d'actions
- Lister les ressources à disposition des collectivités



Disponible en formation intra ou sessions disponibles sur notre site :

<https://www.humusetassocies.org/formation/>





# Animateur·ice en compostage

 1 journée

 Nous consulter

 Région  
Occitanie

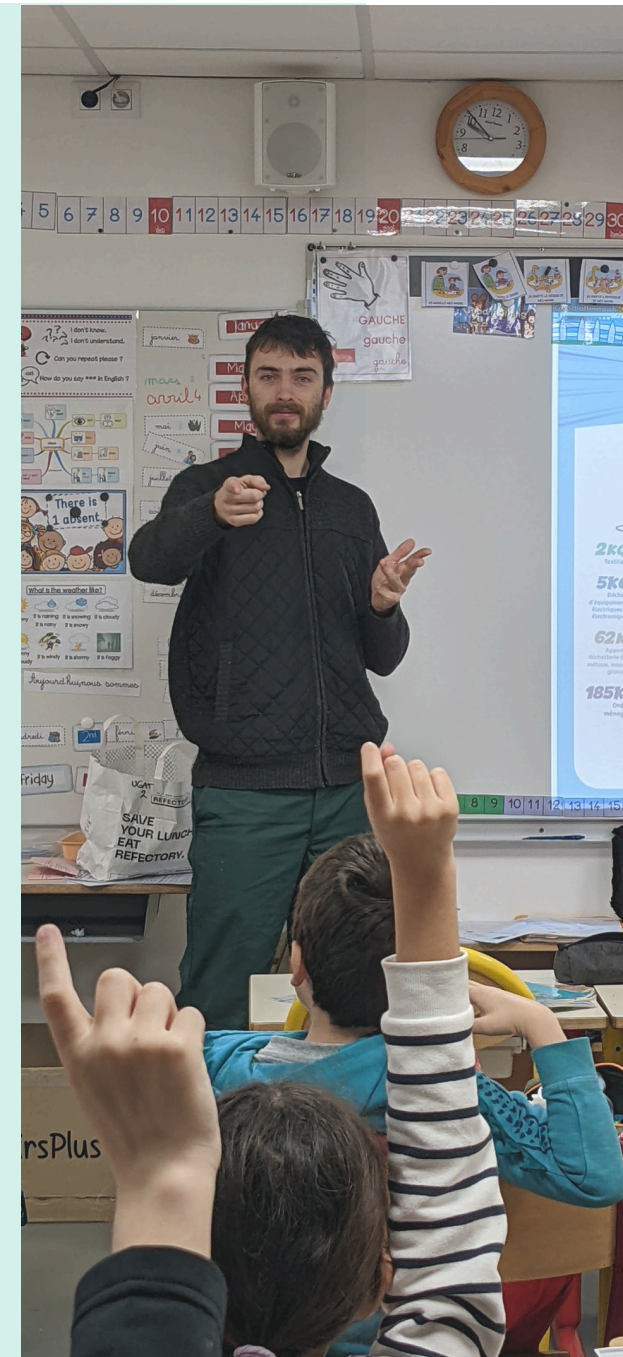
 Tout public

Vous êtes animateur·ice d'éducation à l'environnement, référent·e de site de compostage, guide ou maître composteur·e, et vous souhaitez sensibiliser sur les biodéchets et le compostage.

## Objectifs

- Connaître les messages clés sur le compostage et la réduction des déchets (gaspillage alimentaire, gestion au naturel des jardins et espaces verts)
- Identifier la méthodologie pour réaliser un déroulé pédagogique
- S'approprier des outils pédagogiques
- Co-construire des déroulés d'animation

Formation réalisée pour le Réseau Compost Citoyen Occitanie (RCCO)  
en partenariat avec Compostons



Disponible en formation intra ou sessions disponibles sur notre site :

<https://www.humusetassocies.org/formation/>





# Gestion différenciée des espaces verts



1 à 2 journées



Nous consulter



Région  
Occitanie



Adulte, agent·e  
de collectivité,  
professionnels  
des espaces  
verts

Les espaces verts ont démontré leur valeur écologique et sociale lorsqu'ils sont gérés différemment. Ainsi, nous vous formons aux principes et techniques de gestion différenciée des espaces verts, afin de vous aider à aménager des espaces extérieurs permettant le développement de la faune et de la flore. En adoptant une gestion différenciée des espaces verts et en créant des zones de biodiversité, vous participez activement à sa préservation et à la protection de l'environnement, tout en diminuant vos coûts d'entretien.

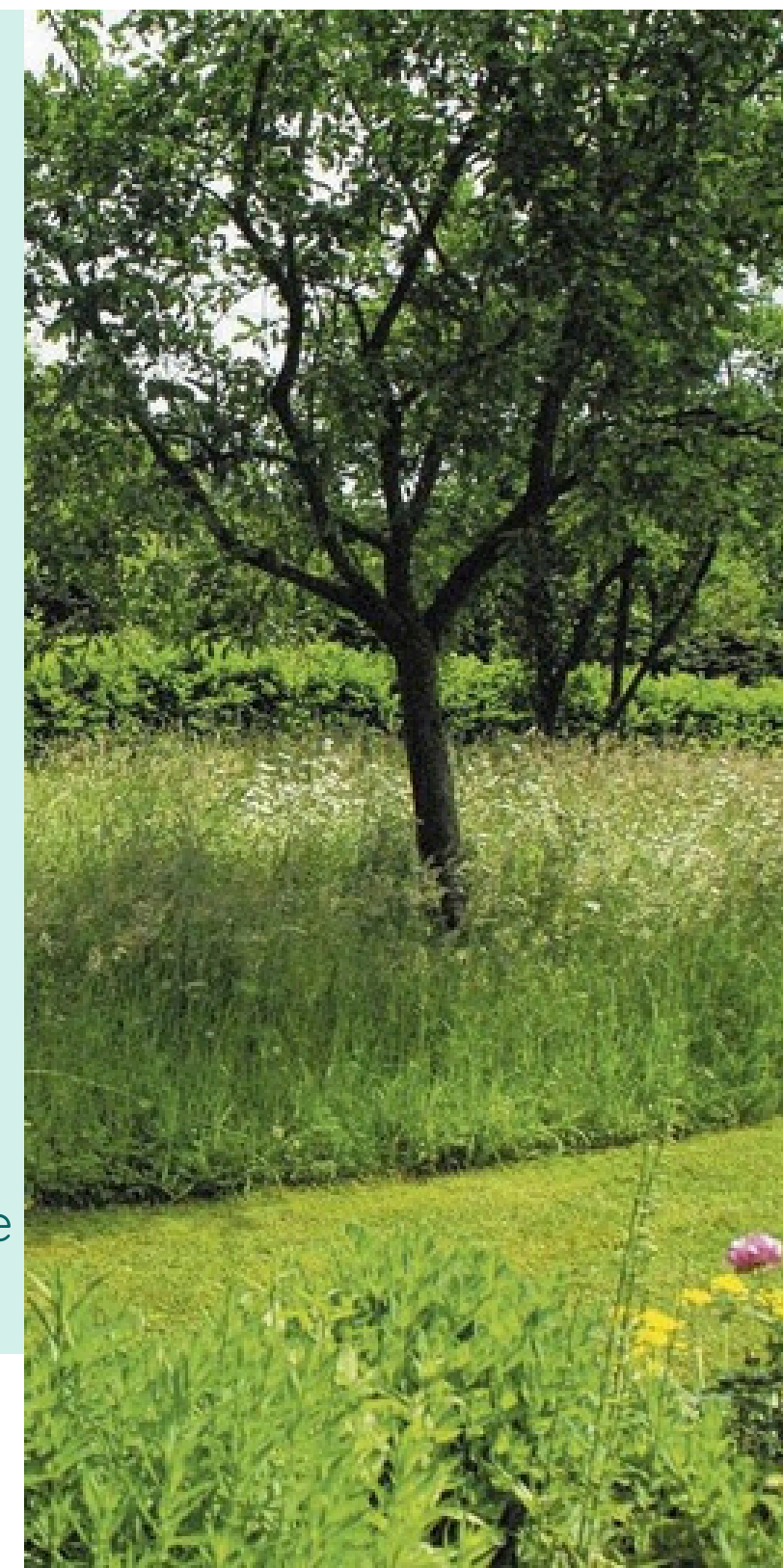
« Intervenir autant que nécessaire, mais aussi peu que possible » - Gilles Clément

## Objectifs

- Identifier les principes et techniques de Gestion Différenciée et Gestion Intégrée
- Échanger sur les pratiques existantes des agent·es
- Visiter un site d'espaces verts en Gestion Différenciée
- Planifier une opération de Gestion Différenciée
- Estimer les besoins humains, matériels, financiers, etc. pour la mise en œuvre d'une opération de Gestion Différenciée

Disponible en formation intra ou sessions disponibles sur notre site :

<https://www.humusetassocies.org/formation/>







# Guide Composteur·e

Accompagner et sensibiliser à la pratique de la prévention et gestion de proximité des biodéchets sur le territoire



6 jours  
(2 sessions de  
3 jours  
+ évaluation  
devant un jury)



Région  
Occitanie



Adulte

Un ou une Guide Composteur·e est un ambassadeur ou une ambassadrice de la Prévention et Gestion de proximité des biodéchets sur son territoire. Formez-vous pour acquérir les outils et les connaissances nécessaires à la sensibilisation et à la mise œuvre d'opérations de compostage de proximité ou toute autre action de gestion des biodéchets.

## Objectifs

- Connaître les enjeux du compostage
- Savoir identifier les compétences des acteurs de la collecte et du traitement des déchets
- Maîtriser les principes fondamentaux du compostage
- Connaître les différents modes de compostage (individuel, collectif, en établissement...)
- S'initier aux techniques d'animation et de communication
- Concevoir un projet autour du compostage
- Comprendre la gestion des espaces verts et des jardins au naturel
- Sensibiliser à la lutte contre le gaspillage alimentaire
- Concevoir un projet de prévention et de gestion de proximité



Disponible en formation intra ou sessions disponibles sur notre site :

<https://www.humusetassocies.org/formation/>



# Guide Composteur·e

Accompagner et sensibiliser à la pratique de la prévention et gestion de proximité des biodéchets

## Modules de formation

- Fondamentaux du compostage (GC 11) - 1 journée
- Compostage partagé (GC 22) - 1/2 journée
- Compostage autonome en établissement (GC 23) - 1/2 journée
- Lutte contre le gaspillage alimentaire (GC 26) - 1/2 journée
- Lombricompostage (GC 24) - 1/2 journée
- Gestion intégrée des espaces verts (GC 21) - 1 journée
- Transmission des savoir-composter (GC 12 et GC 13) - 1 journée
- Compostage de toilettes sèches (GC 25) - 1/2 journée
- Examen sur table (pour la certification uniquement) - 1/2 journée



## Tarif de la formation

### Coût pour les formations inter

Formation complète certifiante (6 jours + oral)

- Tarif professionnel : 1990€
- Tarif autofinancé : 990€

Tarif journée

- Tarif professionnel : 315€
- Tarif autofinancé : 158€

Passage certification

- Tarif professionnel : 415€
- Tarif autofinancé : 320€

**Coût pour les formations intra :** [nous consulter](#)



## Session de formations inter 2025

### Session printemps

3-4-5 mars 2025  
26-27-28 mars 2025

[Lien d'inscription](#)

### Session automne

13-14-15 octobre 2025  
12-13-14 novembre 2025

[Lien d'inscription](#)





# Maître Composteur·e

Organiser et déployer des opérations de prévention et de gestion de proximité des biodéchets sur le territoire



6 jours  
(2 sessions de  
3 jours  
+ 7h pour le  
mémoire et la  
soutenance)



Toulouse et  
Montpellier



Personnes  
ayant validé les  
compétences  
de Guide  
Composteur·e

Le ou la Maître Composteur·e est référent·e technique et animateur·rice de la prévention et gestion de proximité des biodéchets. Il ou elle intervient sur des opérations de compostage domestique, partagé et en établissement.

## Objectifs

- Piloter des projets et des opérations de prévention et de gestion de proximité des biodéchets
- Mobiliser et accompagner des relais de terrain
- Informer et sensibiliser les différents publics
- Mettre en place et animer des opérations de prévention et de gestion domestiques, partagées et en établissement sur son territoire
- Définir les solutions techniques et matérielles les plus adaptées pour un projet de gestion de proximité des biodéchets

**Formation co-organisée et co-animée par :**







# Maître Composteur·e

Organiser et déployer des opérations de prévention et gestion de proximité des biodéchets

## Modules de formation

- MC 11 : Diagnostiquer une opération de gestion de proximité des biodéchets
- MC 23 : Animer et mettre en place des opérations de prévention – gestion en établissement
- MC 12 : Analyser le fonctionnement des sols
- MC 13 : Pratiquer différentes techniques de compostage
- MC 21 : Animer et mettre en place des opérations de prévention – gestion domestique
- MC 22 : Animer et mettre en place des opérations de prévention – gestion partagée
- MC 31 : Analyser les enjeux, les publics cibles, les stratégies
- MC 32 : Adapter sa/ses prestation(s) en fonction du public cible
- MC 33 : Repérer les spécificités de la gestion autonome en établissement
- MC 41 : Définir le rôle et les missions des Guides Composteur et référents de site
- MC 42 : Animer des groupes et/ou réseau de Guides Composteur
- MC 43 : Organiser le suivi des Guides Composteur
- MC 51 : Définir le cadre du projet
- MC 52 : Soutenance des mémoires - 2 séances seront organisées pour la soutenance des mémoires



## Tarif de la formation

### Coût pour les formations inter

Formation complète certifiante  
(6 jours + suivi de mémoire + soutenance)

- Tarif professionnel : 2482€.

**Coût pour les formations intra** : [nous consulter](#)



## Session de formations inter 2025

### Session printemps

2-3-4 avril 2025

12-13-14 mai 2025

[Lien d'inscription](#)

### Session automne

8-9-10 octobre 2025

5-6-7 novembre 2025

[Lien d'inscription](#)



# Les structures qui nous ont fait confiance





# Équipe



**Christine Arzac**  
Assistante administrative



**Louise Barraud**  
Directrice



**Fanny Descarrega**  
Animatrice jardin et  
compostage



**Edith Favennec**  
Animatrice, formatrice et  
chargée de mission  
compostage de proximité



**Antony Guyochet**  
Responsable de l'organisme de  
formation, formateur et  
animateur jardin



**Adrien Martel**  
Animateur, formateur et chargé  
de mission compostage  
autonome en établissement



**Julien Savonet**  
Animateur, formateur et  
chargé de mission compostage  
de proximité et jardin





**Pour toute demande d'intervention ou de formation, vous pouvez nous contacter au 07 71 14 69 21 et à [contact@humusetassocies.org](mailto:contact@humusetassocies.org)**

Humus & associés est un organisme de formation déclaré auprès de la préfecture d'Occitanie sous le numéro d'activité n° 73 31 07565 31 depuis 2014.

Humus & associés est certifiée Qualiopi sous le n° 2021/96185.1 pour ses actions de formation.

Nos formations de Prévention et de Gestion de Proximité des biodéchets sont construites selon le référentiel de l'ADEME et chartées « PGProx » par le Réseau Compost Citoyen.

**Qualiopi**  
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée  
au titre de la catégorie d'action suivante :  
**ACTIONS DE FORMATION**

 **Biodéchets**  
Prévention-Gestion de proximité

Réseau  
Compost  
Citoyen 